



## NIEUWSBRIEF 24 APRIL 2023

### Voorwoord

Weinig nieuws maar als bestuur hebben we het voornemen om al onze vrijwilligers wel maandelijks te informeren middels een nieuwsbrief. We zijn eigenlijk best benieuwd hoe goed deze nieuwsbrief wordt gelezen want alleen op deze manier kunnen elkaar op de hoogte houden van het wel en wee van ons KDC. Wellicht dat we bij het KDC Café in juni daar eens een balletje voor moeten opgooien? Verder weer goed van onze penningmeester Rob de Bruijn, die aangeeft dat we ook het kalenderjaar 2022 financieel gezond hebben afgesloten. We blijven er rekening mee houden dat we over een paar jaar zullen moeten verhuizen dus blijven we daarvoor een spaarpot vullen. Secretaris Wim Muskens is bezig de laatste hand te leggen aan het jaarverslag dat weer een mooi beeld geeft van onze activiteiten in het afgelopen jaar. Wat hebben we weer veel gedaan samen voor onze lokale samenleving en met liefde en plezier. Daar mogen we gerust erg trots op zijn.

### “Extra” Repair Café op 11 mei 2023.

In Kaatsheuvel gaat op donderdag 4 mei i.v.m. Dodenherdenking het repair café niet door. Op donderdag 18 mei gaat het repair café niet door i.v.m. Hemelvaart. Omdat er anders in Kaatsheuvel de hele maand mei geen repair café is, hebben we een “extra” bijeenkomst gepland op donderdag 11 mei van 19.00 tot 21.00 uur.



### Gezellige zondag

Op zondagmiddag 25 juni 2023 willen wij meedoen met Gezellige Zondag.

Een middag voor mensen uit Kaatsheuvel en omgeving, mensen die op zondagmiddag normaal gesproken weinig ondernemen

Na Mantelmatch, komt De Vossenbergh aan de beurt en nadien ook nog De Rode Loper en Pannenhoef.

Daar vinden verschillende activiteiten plaats, zoals een High tea, een bingo en gezamenlijk eten.

Ons is gevraagd of wij een open dag kunnen/willen organiseren, vooral ook ter promotie van het KDC.

Meer bekendheid is noodzakelijk voor onze groep, want nog steeds zijn veel mensen onwetend van wat er allemaal bij ons gebeurt.

Vandaar dat wij **op 25 juni** ons gebouw open willen doen voor belangstellenden.

En wel alle afdelingen en wij hopen dat er meerdere vrijwilligers die middag aanwezig willen/kunnen zijn.

Van 13.00 – 15.30 uur zal ons gebouw te bezichtigen zijn.

Vandaar ook nu al een berichtje, zodat jullie bij belangstelling deze datum vast kunnen leggen.



### **Herinnering opfriscursus verkeerskennis.**

In de nieuwsbrief van 7 februari is aangekondigd dat we alle vrijwilligers van het Vrijwilligershuis aanbieden om mee te doen aan de opfriscursus verkeerskennis. De cursus wordt gegeven door vrijwilligers van Veilig Verkeer Nederland en bestaat uit een theoretisch gedeelte van 3 dagdelen van ongeveer 2,5 uur. De cursus is gratis.

De eerste inschrijvingen zijn inmiddels binnen en er is nog plaats dus meld je aan bij secretaris Wim Muskens.

### **Park Vossenberg**

Op 29 maart was er een start-bijeenkomst over de start van het project Park Vossenberg waarbij we met een groep vrijwilligers een dierenweide (mini kinderboerderij) en een speeltuin en/of speeltoestellen in het park achter de kapel willen realiseren. We hebben bouwers nodig, wervers van sponsors, beheerders van de dierenweide en mensen die het park en de speeltoestellen willen onderhouden. Zo'n 20 vrijwilligers hadden gehoor gegeven aan de oproep en werden door locatiemanager Vossenberg Monique Kolmans en onze voorzitter geïnformeerd over het project. Na een uitgebreide voorstelronde werd in het park zelf gekeken naar de plaats waar de dierenweide en de speeltoestellen gerealiseerd moeten worden.

Op dit moment wordt er door onze penningmeester en voorzitter gekeken naar de financiële mogelijkheden zoals subsidies en sponsoring. Op dinsdag 16 mei is de vervolgbijeenkomst om 19.30 uur bij Park Vossenberg dus als je wilt aansluiten dan ben je van harte welkom.





### KDC café 23 juni 2023 van 15.00 tot 18.00 uur

Het KDC Café van 31 maart was weer gezellig en er was op bescheiden wijze gehoor gegeven aan onze oproep om een potentiële vrijwilliger, een partner of gewoon iemand die onze gezelligheid ook eens mee wil maken, mee te nemen. Voor herhaling vatbaar.

Op vrijdag 23 juni is er weer een KDC Café. Gewoon koffie-thee, een borreltje en een hapje tot uiterlijk 18.00 uur. Even bijkletsen en wellicht wat nieuwtjes uitwisselen en opnieuw de oproep om een potentiële vrijwilliger, een partner of iemand die een keer wat gezelligheid kan gebruiken in deze barre tijden, mee te nemen.



### Cluster 'Maatjes' maken kennis met een Virtual Reality bril!!

In de nieuwsbrief van 30 november bent u als lezer voorgesteld aan onze 'Maatjes', die als vrijwilliger, kwetsbare ouderen bezoeken. Omdat de gemeente Loon op Zand wil nastreven een dementievriendelijke gemeente te zijn is contact opgenomen met Marlies Smulders (dementieconsulente). Met haar is gesproken over een training met de **Virtual Reality** bril. Het biedt de 'Maatjes' de mogelijkheid om bij hun bezoek signalen van de ziekte dementie te herkennen en adequaat te reageren.

Bij de geheugenwerkplaats waren twee **Virtual Reality** brillen in bestelling. Daarnaast moesten ook twee vrijwilligers van de geheugenwerkplaats getraind worden voor het gebruik ervan. In februari was het zover! Ans Huybregts en Wim Ravensteijn hebben op een middag de training met de VR-bril verzorgd voor Marianne, Ruud, Minush, Marjo, Lidwien, Jeannine, coördinator spellenbank Lea en Gerrie. De groep werd in koppels van 2 personen ingedeeld. Twee personen maakten kennis met de VR-bril en het andere koppel volgde een presentatie over basistheorie over de ziekte dementie in zijn algemeenheid.





## Training Video Reality bril (VR- bril)



De VR- bril bestaat uit een 360 graden simulatiefilm. De film laat je in de huid van iemand met dementie kruipen. Op deze wijze ervaar je hoe het is om geheugenproblemen te hebben of de beginnende ziekte van dementie. Je probeert als het ware jezelf in te leven in iemand met dementie. Deskundigen beweren dat als je als maatje en/ of mantelzorg je goed kunt inleven in die persoon, je ook beter om kunt gaan met iemand met de ziekte dementie.

Zittend op een bureaustoel met de bril op begeef je je in een virtuele wereld waarin je kunt rondkijken door je hoofd mee te bewegen. Je hebt de illusie in een echte wereld te zijn. Met bediening van de controllers open je de brievenbus, maak je de deur open etc. De film toonde situaties in de huiselijke omgeving.



Het andere koppel volgde een powerpresentatie over basistheorie dementie, waaruit deels geput is uit informatie van een presentatie 'Dementie Vriendelijk Loon op Zand'. Aangevuld met informatie uit andere bijeenkomsten dementie. De verwachting van de gemeente is dat we als burgers op een juiste wijze, met veel geduld, omgaan met onze burgers die vergeetachtig worden.

## Dementie Vriendelijk Loon op Zand



Gedeeltelijke presentatie  
 Seniorenvereniging Loon op Zand  
 (27-06-22)  
 Leontine Oostvogel  
 Monique Dirks  
 Met aanvulling voor training KDC  
 (GC)

### Is het vergeetachtigheid of dementie?

#### Wat is dementie?

- Mensen met dementie hebben last van één of meer van de volgende kenmerken:
- De dagelijkse vaardigheden, het ophalen van informatie en het vinden van de juiste woorden wordt moeilijker
  - Besef van tijd, plaats en persoon raakt verstoord
  - Plannen en organiseren wordt lastiger
  - Normen en waarden kunnen vervagen

#### Wat is het verschil tussen dementie en vergeetachtigheid?

- Dementie is veel meer dan vergeten
- Dementie is een ernstige stoornis in de informatieverwerking door de hersenen
- Dementie ontregelt het dagelijks leven

## Wat is de Geheugenwerkplaats?

De Geheugenwerkplaats is een inloop-, ontmoetings-, activiteiten- en informatiecentrum voor mensen met geheugenproblemen en/of dementie en hun naaste(n).

De Geheugenwerkplaats is een plek waar u en uw partner of familielid, met alle vragen terecht kunt. Waar u, onder het genot van een kop koffie of thee, lotgenoten treft, een krantje kunt lezen of deelneemt aan een activiteit. Binnen of buiten, actief of juist niet actief....samen een maaltijd nuttigen. Alles is mogelijk.



De Geheugenwerkplaats is een plek waar u geaccepteerd wordt *om wie u bent, en niet om wat u hebt.*

Hebt u vragen neem dan contact op met Marlies Smulders, dementieconsulente. Of loop eens binnen in de Rode Loper.

Links:

[Geheugenwerkplaats](#)

Wilt u meer weten en een geheugentest doen gaan dan naar: [Samen Dementie vriendelijk](#)

### **Nieuwe vrijwilliger**

Jolanda Tolenaars      Spullenbank

### **Bestuur KDC**

Vragen aan het bestuur ? Aarzel niet om bestuursleden aan te spreken met vragen en/of suggesties.

Kan ook per mail want het bestuur van KDC heeft een eigen e-mailadres. Mailen kan naar

[bestuur@kdc-loz.nl](mailto:bestuur@kdc-loz.nl) Bestuur

**Henk Hamers**

**Ad Verberne**

**Rob de Bruijn**

**Wim Muskens**

**Henk van Komen**

**bestuurslid**

**bestuurslid**

**penningmeester**

**secretaris**

**voorzitter**

**Spullenbank en Fietsenbank**

**Klussen- en dienstenbank en Balie**

**Beheer gebouw en financiën**

**Repair Café, Formulierenbrigade en secretariaat**

**Communicatie en PR**

