



Hitte- en koude protocol KDC

Hitteprotocol

Wanneer landelijk het Nationaal hitteplan wordt afgeroepen door het RIVM treedt het hitteprotocol in werking. We informeren jullie via het Bestuur als het hitteprotocol in werking treedt.

Maatregelen:

- Neem voldoende pauze, rust goed uit en los elkaar af, er kunnen andere pauzetijden gelden dan normaal.
- Let extra goed op tekenen van oververhitting bij jezelf, collega's en de klanten. Signalen hiervoor zijn o.a. hoofdpijn, duizeligheid, neiging tot flauw vallen, spierkrampen en overmatig transpireren. Bij oververhitting is het belangrijk om rust te nemen en als de klachten lang aan blijven houden 112 te bellen. Schakel daarnaast ook altijd je coördinator in.
- Doe overdag zo weinig mogelijk verlichting aan.
- Besteed extra aandacht aan je persoonlijke hygiëne. (Gebruik papier om zweet te verwijderen en was je handen na deze handeling.)
- Gebruik de airco units in het gebouw, zet deze op stand cooling en houd dan zoveel mogelijk de deuren dicht.
- Voorkom (langdurige) blootstelling aan direct zonlicht.
- Houdt de temperatuur in de werkruimte in de gaten en onderneem actie als deze structureel te hoog wordt (28 graden). Stel iom de coördinator vast welke actie ondernomen dient te worden.

KDC zorgt voor koele dranken, een ijsje en/of bouillon tijdens een geldig hitteprotocol. Drink regelmatig water, vermijd veel cafeïne en draag luchtige kleding.

We zullen de weercodes verspreid door het KNMI volgen:

Groen er is geen aanleiding voor een weerwaarschuwing, het weer is normaal

Geel wees alert, er is kans op weer dat voor ongemak kan zorgen

Oranje wees voorbereid, er is een grote kans op extreem weer met kans op schade, letsel of overlast

Rood onderneem actie, dit is een weeralarm voor zeer gevaarlijk weer met een grote impact op de samenleving (KDC zal bij deze waarschuwing sluiten)



Koude protocol

Wanneer de weersverwachting een temperatuur aangeeft onder het vriespunt overdag in Kaatsheuvel treedt het koude protocol in werking. We informeren jullie via het Bestuur als het koude protocol in werking treedt.

Maatregelen:

- Zorg indien mogelijk voor voldoende afwisseling in werkzaamheden met werk op een warmere plek.
- Neem voldoende pauze, rust goed uit en los elkaar af, er kunnen andere pauzetijden gelden dan normaal.
- Draag je kleding in laagjes bijv. trui en vest zodat je dit altijd kunt aanpassen gedurende de werkzaamheden.
- Let extra goed op tekenen van onderkoeling bij jezelf, collega's en de klanten. Signalen hiervoor zijn o.a. koude, bleke en droge huid, mogelijk blauwe lippen, oren, vingers en tenen, een ademhaling die van erg snel naar langzaam en oppervlakkig gaat, oncontroleerbaar rillen, vermoeidheid en suffigheid. Bij onderkoeling is het belangrijk om rust te nemen en op te warmen. Als de klachten lang aan blijven houden 112 te bellen. Schakel daarnaast ook altijd je coördinator in.

KDC zorgt voor voldoende warme dranken tijdens een geldig koude protocol.

We zullen de weercodes verspreid door het KNMI volgen:

Groen er is geen aanleiding voor een weerwaarschuwing, het weer is normaal

Geel wees alert, er is kans op weer dat voor ongemak kan zorgen

Oranje wees voorbereid, er is een grote kans op extreem weer met kans op schade, letsel of overlast

Rood onderneem actie, dit is een weeralarm voor zeer gevaarlijk weer met een grote impact op de samenleving (KDC zal bij deze waarschuwing sluiten)

Tot slot:

Het bestuur van KDC behoudt zich het recht voor om werkzaamheden tijdelijk aan te passen of te staken bij extreme weersomstandigheden.